
Tennis i Jylland og på Fyn
Tennismagasin
Få et overblik over vores tennisaktiviteter i 2019, og hent inspiration til dig og din klub i interviews med spillere og trænere.
DGI
www.dgi.dk/tennis

Indhold

Præsentation af DGI Tennis.....03
Aktivitetsoversigt 2019.....06
"Vi har altid gang i noget i tennisklubben".....07
InSport - din ekspert inden for ketchersport.....08
DGI Ungdomsstævner.....10
Holdturnering og stævner.....11
En af de bedste: "Den læring og glæde jeg har ved tennis, kan også bruges uden for banen".....12
Tennisskoler 2019.....14
Tennis i folkeskolen - klar, parat - tennisstart.....15
Aarhusiansk verdensmester: "Glæden som træner er at give sin erfaring videre".....16
Spotkurser, instruktioner og vejledning.....18
Træner- og spotkurser.....19
K1 - Begynderinstruktion
K2 - Arbejdet med tennisslagene
K3 - Trænerrollen - den gode underviser
Presenco Sport A/S: Kvalitet i pris og rådgivning.....22
Få flere medlemmer og klubudvikling.....24
Klubudvikling: Hvordan vi i Skørping Tennisklub fik 100 nye medlemmer.....25
Bevæg dig for livet.....26
Vækstaftale.....27
"Padel - en ny folkesport".....28
Play Maker Sports tennisgulve.....29
Flemming Sørensen: En frivillig ildsjæl helt ind i hjertet..30
Familietennis.....31
Seniorer træner året rundt: " De Grå Pantere" i Aabenraa Tennisklub.....32
Tennisrejser til Syden.....33
Hold fast i medlemmerne om vinteren.....34

Præsentation af DGI Tennis

Vi er her for at hjælpe din klub med at få flere medlemmer, flere frivillige og gøre din tennisklub mere attraktiv.

Kære tennisspillere, forældre, trænere, frivillige og bestyrelsesmedlemmer

DGI Tennis har hermed glæden at præsentere tennismagasinet for 2019. Tennisarrangementer, som er beskrevet her i magasinet, dækker (forhåbentligt) de fleste klubbers og spilleres ønsker og behov inden for tennis, men ikke nødvendigvis alles behov. Vi modtager gerne henvendelser fra såvel tennisspillere, trænere og bestyrelsesmedlemmer med ønsker til, hvad tennis skal være i Danmark.

DGI Tennis vil dig og din klub det bedste. Vores mål er at være en attraktiv samarbejdspartner for dig og din tennisklub. Vi er til for jer, så vi kommer gerne på et besøg og hjælper jer med at realisere de tanker, I går med. For at få et besøg i jeres forening kan I rette henvendelse til enten konsulenten eller koordinatoren i DGI tennis.

God læselyst - Vi ses på tennisbanerne!

Med venlig hilsen og med ønske om en god sæson,
DGI Tennis

Hvem er DGI Tennis?
DGI Tennis varetager idrætsklubberne, som udbyder tennis. DGI Tennis består af både ansatte, instruktører og frivillige, der alle har det til fælles, at de brænder for at hjælpe tennisklubberne, deres medlemmer og deres frivillige. Til højre er en oversigt over, hvem der er med i DGI Tennis, og hvilket område de varetager. Hvert udvalgsmedlem, instruktør og ansat har hver især tennisfaglige kompetencer og kan sammen tilbyde tennisfaglig og forenings-/klubhjælp til alle klubber. Der er ikke en opgave inden for tennis i klubregi, som vi ikke gerne vil hjælpe med, men vi gør det i et samarbejde med jer spillere, bestyrelsesmedlemmer og trænere. Sammen får vi danskerne ud i naturen og ind på banen - børn og seniorer, begyndere og rutinerede. Sammen kan vi få flere tennisspillere og gøre danskerne mere aktive. Vi hjælper foreningerne med at gøre en forskel. For samfundet. For idrætten. For dig.

Brænder du for tennis?
Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du gerne vil bidrage til at løfte tennissporten.

DGI Nordjylland, DGI Vestjylland og DGI Midtjylland
- Konsulent Thomas Munk,
  tlf: 4028 4820 mail: thomas.munk@dgi.dk
- Koordinator Bjarne Petersen
  tlf: 2361 4267, mail: bjarne.petersen.dgi.dk

DGI Østjylland og DGI Sydøstjylland
- Konsulent Mik Hulgaard
  tlf. 7940 4311, mail: mik.hulgaard@dgi.dk
- Koordinator Thomas Skaug Grasbakken
  tlf. 7940 4357, mail: thomas.skaug.grasbakken@dgi.dk

DGI Sydvest og DGI Fyn
- Konsulent Alex Laugesen
  tlf: 2497 1466, mail: alex.laugesen@dgi.dk
- Koordinator Christina Gryholt Agermose
  tlf: 7940 4613, mail: christina.gryholt.agermose@dgi.dk

DGI Sønderjylland
- Konsulent Jonathan Knudsen
  tlf: 5086 0103, mail: jonathan.knudsen@dgi.dk
- Koordinator Conny Zimmermann Rømer
  tlf: 7940 4510, mail: czr@dgi.dk



Thomas Munk, tenniskonsulent DGI Nordjylland, DGI Vestjylland og DGI Midtjylland

DGI Nordjylland dække følgende kommunerr: Thisted, Morsø, Hjørring, Brønderslev, Frederikshavn, Læsø, Jammerbugt, Mariager Fjord, Aalborg, Vesthimmerland og Rebild.

DGI Vestjylland dækker følgende kommuner: Holstebro, Struer, Lemvig og Ringkøbing-Skjern.

DGI Midtjylland dækker følgende kommuner: Herning, Ikast-Brande, Silkeborg, Viborg og Skive.
Tlf: 4028 4820 , mail: thomas.munk@dgi.dk



Mik Hulgaard, tenniskonsulent DGI Østjylland og DGI Sydøstjylland

DGI Østjylland dækkker følgende kommuner: Samsø, Odder, Skanderborg, Aarhus, Favrskov, Randers, Syddjurs og Norddjurs.

DGI Sydøstjylland dækkker følgende kommuner: Kolding, Fredericia, Vejle, Hedensted og Horsens.

Tlf. 7940 4311, mail: mik.hulgaard@dgi.dk



Alex Laugesen, tenniskonsulent DGI Sydvest og DGI Fyn

DGI Sydvest dækker følgende kommuner: Fanø, Esbjerg, Varde, Vejen og Billund

DGI Fyn dækker følgende kommuner: Langeland, Ærø, Svendborg, Faaborg-Midtfyn, Nyborg, Assens, Odense, Kerteminde, Nordfyns & Middelfart.

Tlf: 2497 1466, mail: alex.laugesen@dgi.dk



Jonathan Knudsen, tenniskonsulent DGI Sønderjylland

DGI Sønderjylland dækker følgende kommuner: Tønder, Sønderborg, Aabenraa og Haderslev.

Tlf: 5086 0103, mail: jonathan.knudsen@dgi.dk



Jesper Munk, Tennisansvarlig i DGI

Understøtter tennisaktiviteter i DGI´s landsdele og koordinerer samarbejdet med JTU/DTF.

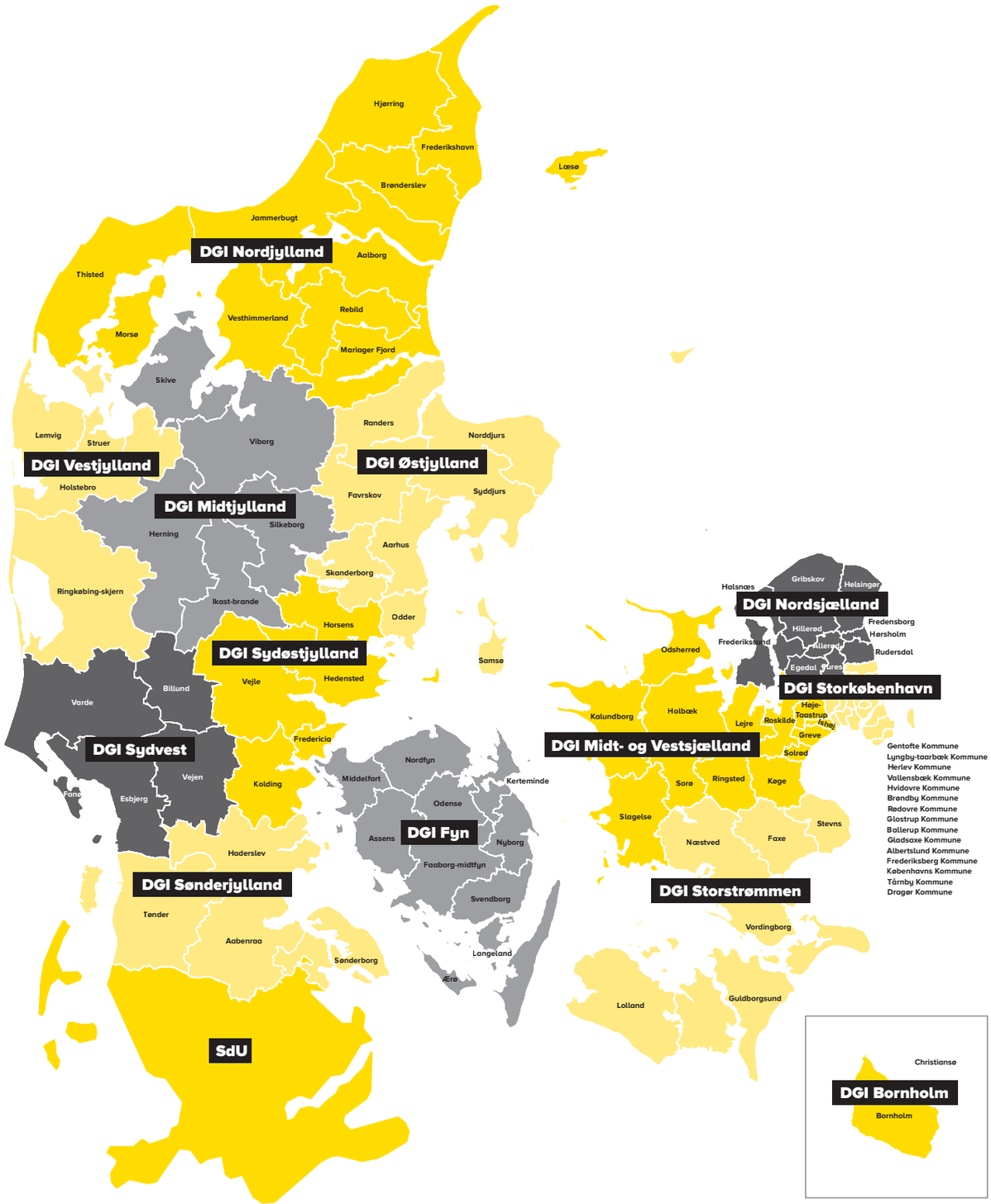
Tlf: 7940 4059, mail: jesper.munk@dgi.dk



Lorenz Sønderby, Bevæg Dig For Livet tennis

Projektleder på Bevæg Dig For Livet indsatserne: Tennissportens Dag og Vækstaftaler.

Tlf: 2461 1404, mail: ls@tennis.dk



Se hvilket område din DGI Landsdelsforening dækker

Aktivitetsoversigt 2019

Her kan du se en overordnet oversigt over årets aktiviteter. Der kan tilføjes flere i løbet af sæsonen.

Januar:
Sæsonplanlægning, datoer for aktiviteter og klubmøder, aktivitetsfolder

Februar:
Netværksmøder for klubber og klubmøder, udvalgsmøde

Marts:
Ungledertræf, netværksmøder for klubber, Årsmøde DGI

April:
Sæsonopstartsmøde, DGI's tennisrejser forår, trænersamling for alle klubtrænere, udvalgsmøde,

Maj:
Trænerkurserne K1 og K2, holdturneringen starter, stævner, "Klar, Parat - Tennisstart", "Tennissportens dag"

Juni:
Stævner, tennisskoler, holdturnering, instruktioner, spotkurser

Juli:
(Skolernes sommerferie)
Tennisskoler, camps med overnatning

August:
Tennisskoler, netværkmøder, spotkurser, instruktioner, vejledninger, udvalgsmøde

September:
Sæsonafslutningsmøde, trænersamling for alle klubtrænere, K3 trænerkursus, netværksmøder

Oktober:
DGI´s tennisrejser efterår, trænerkursus K4, netværksmøder

November:
Trænerkursus K5, udvalgsmøde

December:
Udvalgsmøde, årsafslutning



"Vi har altid gang i noget i tennisklubben"

Formand Birger Hansen fortæller her om, hvordan de har fået flere medlemmer i Rødekro Tennisklub.

Tempoet er højt i Rødekro Tennisklub, og vi har altid mange bolde i luften, nogle idéer kan hurtigt realiseres, og andre idéer ligger ude i fremtiden.
Vi er en bestyrelse, som hurtigt tager en beslutning efter idéen er født, og derfor er vi lykkedes med rigtig mange ting i Rødekro Tennisklub - bl.a. en medlemsfremgang fra 67 medlemmer til 130 medlemmer på under 2 år.

Få initiativer gjorde forskellen
I bestyrelsen kunne vi se, at vi hurtigt skulle gøre noget, hvis Rødekro Tennisklub skulle overleve. I 2017 besluttede vi at sætte kontingentet ned til 100 kr. for nye medlemmer, og det gav lynhurtigt en effekt, og så var vi ligesom i gang.

Det eneste markedsføring vi egentlig gjorde os omkring det nye medlemskontingent, var 1 annonce i den lokale ugeavis, en lille notits på vores hjemmeside og en artikel i Rødekro "Kometblad" som udkommer fire gange årligt. Vi leverer en historie til "Kometbladet" hvert kvartal ,og her lykkes vi godt med at få vores budskaber ud til lokalområdet.

Familietennis er også ét af de nye initiativer, som hurtigt skabte nye medlemmer til klubben. Vi har i første omgang kørt det som et indendørs tilbud, men flere familier har givet tilsagn om, at de vil fortsætte udendørs i sommersæsonen 2019.

Familietennis bliver et stort indsatsområde for os i fremtiden, og hvis vi kan få familierne til at sprede budskabet via mund-til-mund, kan vi komme langt ud og håber derved, at flere familier vil bruge tid sammen på tennisbanen.

Fastholder medlemmer via mentorordning
I Rødekro Tennisklub ser vi vores trænere som nogle af de vigtigste ambassadører for vores klub, og vores fornemmeste opgave er, at trænerne føler sig godt tilpas i klubben, så deres engagement smitter af på spillerne.

Hvert år sørger vi for at tilbyde vores trænere kurser, og det sidste nye initiativ på trænerfronten er, at vi har udpeget en træner til at agere mentor for de nye medlemmer i klubben, så de bliver modtaget godt og har lyst til at komme igen.

Tag chancer
Vi har mange idéer i Rødekro Tennisklub, og vi tager hurtigt en beslutning om at føre dem ud i livet, hvis vi kan se, at idéen er god for klubben. Så vores råd til andre tennisklubber er, at det er vigtigt at turde tage chancer – det gjorde vi, da vi satte kontingentet ned, men det har alligevel givet os økonomisk overskud og nye medlemmer.

Vi har altid en ny idé, som vi kan hive op af hatten, og på den måde går udviklingen aldrig i stå i Rødekro Tennisklub.



InSport - din ekspert inden for ketchersport

Specialbutikken InSport startede i 2011 med et mål om at give den bedste service og rådgivning inden for ketchersport og løb. I dag sælger de alt tennisudstyr, som udøveren har brug for, og de kan bl.a. fremvise Danmarks største udvalg af tennisketchere, så du kan få den, der passer til lige præcis dit behov.

Ketchere, bolde og tasker. InSport har lidt af hvert til tennisspillerne rundt omkring i de danske klubber. Sportsbutikken, der har hjemme i hjertet af Aarhus C, bliver styret af Jan Jonasson og Mads Vestergaard Madsen, der begge er eksperter inden for henholdsvis ketchersport og løb. Derfor lå det meget til højrebenet, at det var produkter fra disse sportsgrene, som butikken skulle sælge.

”Det vigtige for os er, at kunden virkelig føler, at de får det rigtige produkt til deres behov, men også til den rigtige pris. Vi går meget op i vejledningen, og det gode ved at være en specialbutik er, at der ikke hænger tre ketchere, men der hænger måske 100. Folk skal købe udstyr ved os, fordi vi er dygtige, fordi vi har det rigtige udstyr, og fordi de får tingene til den rigtige pris,” siger Jan Jonasson, der er indehaver af InSport.

Jan Jonasson er tidligere elitesquashspiller samtidig med, at han er passioneret tennis- og badmintonspiller. Han har også arbejdet i sportsbutik de seneste ca. 15 år. Erfaringen fra banen tager han med ned i butikken, og det giver en stor fordel for kunden.

”Der, hvor vores vejledning bliver helt unik, er, at vi selv agerer i den verden, vi vejleder i. En ting er, at jeg ved alt om produkterne, men jeg har også stået fysisk på banen og hamret til en bold, og mærket, hvad produktet gør ved mig. Jeg har sågar også undervist en masse, hvor jeg har set, hvad produktet gør ved henholdsvis Hr. Nielsen, Lille Lise og elitespilleren, så vi får alle nuancer med,” siger Jan Jonasson.

Lån ketcheren med hjem, inden du køber
I InSport er det vigtigt, at du er komfortabel med produktet. Hvis du derfor er i tvivl om, hvilken ketcher du skal vælge, så har du mulighed for at låne den med hjem i en uge.

”Vi vejleder dig til, hvad vi vil anbefale, men for at få fjernet den sidst tvivl, så er det en unik service, at du kan låne forskellige ketchere med hjem i en uge og prøve dem på hjemmebanen. Det er også med til at sikre en ketcher, som du er sikker på passer til dig,” siger Jan Jonasson.

InSport har lavet en aftale med DGI. Aftalen sikrer de bedste priser på markedet til medlemsforeningerne, hvor man ofte kan spare op til 40-50-60 procent på specielle varer. Tilbuddene bliver sendt ud med DGI’s materiale, så du kan se, hvilke produkter det drejer sig om.

Det er vigtigt, du er realistisk, når du vælger ketcher
Noget af det vigtigste, når du spiller tennis, er dit valg af ketcher. Får du ikke den rigtige, så kan det ende ud i skader.



”Man ser engang imellem en ældre herre med rigtig ondt i armen, fordi han på nettet har købt Roger Federers ketcher – både fordi den var flot, og fordi det er ham, som kunden gerne vil sammenlignes med. Den ketcher har bare et slagfelt, som er mindre end et æg, og det kan han ikke håndtere, så det han får ud af ketcheren er, at den ødelægger hans arm,” fortæller Jan Jonasson.

Det vigtigste er derfor, når du skal have den bedst mulige vejledning, at du er meget realistisk omkring dit niveau, og hverken over- eller underspiller dine tennisevner. På trods af det realistiske syn, så er tennisketchere noget af det sværeste at rådgive om.

”Pensionisten kan godt sige, at han har et stort sving. Det har han måske også inde i sit hoved, men i tennisverdenen, hvor et stort sving er et Roger Federer-sving, så har han ikke et stort sving. Så at vejlede og hele tiden skulle ned og bedømme på den skala kræver, at du har en palette af ketchere i sortimentet og viden omkring, hvorfor lige præcis den her passer til dig,” fortæller Jan Jonasson.

Butikken hører hjemme i Klostergade 28, 8000 Aarhus C, hvor du kan se alt udstyret, som forretningen tilbyder dig som tennisspiller.

Billede af de to indehavere Mads Vestergaard Madsen og Jan Jonasson.



DGI Ungdomsstævner

DGI Ungdomsstævner kan afholdes på flere måder, eksempelvis som JuniorTour eller rød/orange/grøn/gul turneringer. Turneringskonceptet er for juniorer og bygger på en breddeorienteret tilgang til turneringsaktivitet.

Idéen bag konceptet er en flydende overgang fra træning til turnering. Der spilles på tid eller efter antal point, og deltagerne er sikret mindst 5-6 kampe, hvor systemet inddeler deltagerne efter niveau.

DGI Tennis mener, at det system skaber den mest succesfulde, varierede og givende turneringsform. Det er skræddersyet til foreninger, der ønsker at udfordre de spillere, der er klar til et møde med turneringstennis. Der kan spilles med skum, rød, orange, grøn og gul bold.

Hvorfor DGI Ungdomsstævner?
Spillertruppen får mulighed for, under trygge rammer, at prøve kræfter med turneringstennis mod andre på et niveau, der udfordrer alle og motiverer bredden såvel som eliten. Spillerne får en fantastisk oplevelse og en mulighed for at møde spillere fra andre klubber med samme gejst for tennis. Som klub får I mulighed for at profilere jer selv.

Kontakt din lokale tenniskonsulent for at høre mere om DGI Ungdomsstævner.



Holdturnering og stævner

DGI Tennis tilbyder holdturnering og stævner på forskellige niveauer for både børn og voksne.

DGI Tennis bestræber sig på at have en holdturnering, der favner bredt. Der kan spilles 2-mands- og 4-mandsrækker, og som noget nyt tilbyder vi også en singlerække i visse landsdele. Der er også tilbud om DGI Ungdomsstævner, hvor børn og unge mellem 6-16 år mødes og introduceres til tenniskampe, hvor fokus ligger på at have det sjovt.

Holdturnering
DGI's holdturnering er en turnering, der strækker sig over 4-6 spillerunder i sommerperioden samt et afsluttende finalespil.

Turneringsform
4-mandsrækkerne bliver spillet som 4 doubler.
2-mandsrækken bliver spillet som 2 singlekampe og 1 double.
Singlerækken spiller 1 singlekamp.

Spilleperiode
Holdturneringen afvikles som udgangspunkt 3-4 uger inden skolernes sommerferie og 2-3 uger efter skolernes sommerferie

DGI JuniorTeamTour
JuniorTeamTour er en 2-personersturnering for børn og unge under 18 år. Der vil være fokus på samarbejde og fælleskab. Turneringen strækker sig over 4-6 spillerunder i sommerperioden samt et afsluttende slutspil.

Turneringsform
Der bliver spillet 2 singlekampe og en doublekamp mod hver modstander. Der bliver skiftet mellem at spille på ude- og hjemmebane.

OBS: Rækker, turneringsformer i og spilledage i holdturneringen kan variere fra landsdel til landsdel. Kontakt din lokale tenniskonsulent for at høre mere om turneringer i din landsdel.



En af de bedste: "Den læring og glæde jeg har ved tennis, kan også bruges uden for banen"

”Det startede med en leg” – fra en af landets bedste.

Sejre i Leschly Cup, dansk mester i double og repræsentant for Danmark på det danske Davis Cup-hold. Talentet har altid været der, men det er oplevelserne og sammenholdet, der har fastholdt Andreas Bjerrehus i sporten.

Han har vundet ungdomsmesterskaber i double og har altid ligget blandt de to-tre bedste i sin årgang i single. Det har krævet en masse træning, men for den 26-årige Andreas Bjerrehus har det ikke været noget problem. Lysten og glæden har nemlig altid været der, og det er en af de vigtigste grunde til, at han altid har spillet meget tennis.

”Det skal være lysten, der driver det. Det skal være sådan, at når der ikke står en træner, så har jeg lyst til at spille med mine venner, og det har jeg altid haft lyst til. For mig er det vigtigt, at det sociale bliver ved med at være der, og at jeg stadig kan spille med nogen, som jeg godt kan lide at være i selskab med,” fortæller han.

Andreas Bjerrehus startede med at spille tennis, da han var otte år gammel, men allerede siden han kunne gå, er han kommet i tennisklub, da hans far også har været tennis-spiller. Noget utraditionelt for en tennisspiler, har han altid været en holdspiller.



”Jeg har altid prioriteret og nydt holdturnering. Gennem tennis har jeg fået så mange gode oplevelser og så mange gode venner, hvilket har betydet meget for mig,” fortæller Andreas Bjerrehus.

Tager mange egenskaber med i livet uden for tennis
Når han kigger tilbage på sit tennisliv og den klub, han har været i, så er han ikke i tvivl om, hvad en god klub skal kunne for ham. ”En god klub for mig er en, hvor du efter træning kan sidde og hænge ud med dine venner. Du skal have mulighed for at kunne yde noget godt, men også gøre noget socialt. Det skal være et sted, hvor folk gerne vil bruge nogle ekstra timer end på banen. Så er en god klub også et sted, hvor man spiller tennis med nogen, man rigtig godt kan lide at være sammen med,” fortæller Andreas Bjerrehus.

Selvom han altid har haft et talent for tennis, har det ikke skabt de vilde drømme hos den aarhusianske tennisspiller. Han har aldrig rigtig drømt om at leve af tennis, men det har drejet sig om målsætninger i nuet som en turneringssejr. Men Andreas Bjerrehus har lært mange ting om tennis, som gør, at det ikke kun er mål om sejre, han sætter sig. ”Jeg har lært at fokusere rigtig meget på processen mere end på resultatet. Om jeg har givet mig selv de bedste betingelser for at kunne yde det, som jeg gerne vil. Det giver mig en anden holdning til mange ting, som jeg tager med mig videre i livet uden for banen,” siger han.

Leschly Cup er en stor oplevelse
Andreas Bjerrehus har i mange år deltaget i turneringen Leschly Cup. For ham er Leschly Cup en stor oplevelse som spiller, fordi arrangørerne gør ekstra meget ud af omgivelserne, og fordi det sociale fylder ekstra meget for spillerne. ”Som spiller er det sjovt, fordi der er flere ting på spil end bare tennis. Det er en rigtig publikumsvenlig turnering, og arrangørerne laver mange ting for publikum og spillere som amerikansk lotteri og konkurrencer, som gør, at publikum er aktiveret ud over tennis,” siger Andreas Bjerrehus.

Alle de frivillige laver et stort stykke arbejde og ifølge Andreas Bjerrehus, så bliver du altid mødt med et smil af arrangørerne. Som spiller sørger de for, at du kun skal koncentrere dig om tennis, da både forplejning og det hele er helt i top. ”Som spiller kommer du og ser hinanden spille, og alt det sociale kulminerer den her dag, hvor du møder mange af dem, som du har spillet med i så mange år. Jeg satser i hvert fald stærkt på at skulle være med til turneringen i 2019, og det er helt klart noget, som jeg vil anbefale alle tennisspillere,” siger Andreas Bjerrehus.

Leschly Cup afvikles i ALTS i Aarhus i uge 29. Turneringen trækker flere af de bedste spillere i landet. Så kom forbi og se Andreas Bjerrehus og de andre elitespillere i Danmark tørne sammen. Du kan også tilmelde dig og din makker i en af de lavere rangerede rækker.



Tennisskoler 2019

Få en DGI Tennisskole ud i din forening
På tennisskolen handler det om, at børnene skal have det sjovt med tennis, få gode oplevelser og nye venner samtidig med, at de lærer rigtig meget.

Udfordringerne bliver tilpasset den enkelte spillers niveau, og der er stor fokus på at have det sjovt, mens man bliver bedre til tennis.

Nye medlemmer
Tennisskoler kan bidrage til nye medlemmer ved at nye børn får øjnene op for sporten.

Tennisskolen bliver tilpasset din forening
Foreningen vælger selv, hvor mange dage skolen skal være i gang, men det typiske er 3 dage med tennis, leg (forhåbentlig sol) samt en drikkedunk og kasket til deltagerne.

Instruktører
Din klub skal som udgangspunkt selv stille med trænere. Hvis ikke klubben har trænere, kan DGI eventuelt skaffe trænere til tennisskolen. Kontakt DGI for nærmere information.

Vil I som klub gerne afholde tennisskole, så kontakt din lokale tenniskonsulent.

Frist for at få en tennisskole i din klub er den 1. juni

Markedsføring
DGI laver flyers til alle skoler, der melder ind før den 1. juni 2019 og kan samtidig hjælpe med lokal markedsføring, hvis din forening ønsker det.



Tennis i folkeskolen - Klar, Parat - Tennisstart

Skal vi i fællesskab vise skolebørn, at tennis både er sjovt og udfordrende?

Få fat i de unge spillere
DGI's koncept "Klar, Parat - Tennisstart" (KPT) bliver mere og mere populært. Konceptet bygger på et samarbejde mellem den lokale tennisklub, skole og DGI Tennis, hvor vi præsenterer børnene for tennis. Efterfølgende får børnene mulighed for at møde op i foreningen et par gange for at se, om tennis er noget for dem.

"Klar, Parat - Tennisstart" er en unik mulighed for jer for at få fat i de helt unge spillere.

Nej - tennis er ikke for svært til børn
Mange går med en opfattelse af, at tennis er et svært spil, der skal bruges mange timer på at lære, før det bliver sjovt at spille. Dette vil vi gerne ud og modbevise ved at lave en event på jeres skole, hvor alle kan være med uanset niveau og alder. Dette gør vi ved at inddrage stagesystemet, hvor man har forskellige boldtyper, hvilket gør det nemmere at komme i gang med tennis og dermed hurtigt få en succesoplevelse.

Spørgsmål og mere information:
Kontakt gerne din lokale tenniskonsulent.



Aarhusiansk verdensmester i tennis: "Glæden som træner er at give sin erfaring videre"

Alan Rasmussen kan skrive to verdensmesterskaber og 41 europamesterskaber på sit CV. Han har udviklet et utal af danmarksmestre og nogle af de største talenter i Jylland, og hans drivkraft er meget simpel; glæden ved at give sine erfaringer videre og få unge spillere til at nå deres fulde potentiale.

Det er en kold januardag og snefnuggene falder udenfor. Det er mandag, og for den 63-årige Alan Rasmussen betyder det træning i Aarhus 1900 Tennis - en klub, hvor han har trænet og spillet de seneste 29 år. Han har skabt et hav af danmarksmestre, mens han selv er blevet verdensmester to gange i veteranklassen. To verdensmesterskaber, som gør ham enormt stolt.

”Det er helt vildt at kunne kalde sig verdensmester. Jeg føler mig fysisk stærk og rustet som veteran, og at blive verdensmester giver en enorm selvtilfredsstillelse. Jeg har bevist, at man også kan fortsætte som tennisspiller og nå nogle mål i min alder. Du tjener ingenting, men det giver en kæmpe portion selvtillid og selvtilfredsstillelse,” fortæller Alan Rasmussen.

Efter ophold i Sydafrika og Australien flyttede Alan til Danmark i en alder af 18 år. Han brugte mange år på at bygge sig op som spiller, og han fik lov at kalde sig danmarksmester i U21 og spille på det danske landshold. Men en skade bremsede Alans spillemæssige tennis-karriere. Alan ødelagde sit korsbånd to gange med fem års mellemrum, og det sendte ham i en anden retning - trænervejen.



Inspirationen kommer fra Pete Sampras og Patrick Rafter
Alan Rasmussen begyndte på træneruddannelser og tog også Dansk Tennisforbunds diplomuddannelse, der er den højeste træneruddannelse inden for tennis herhjemme. Der fik han trænervinklen, han har beholdt lige siden.

”Jeg måtte erkende, at jeg ikke kunne blive til noget internationalt med min tennis, så jeg ville se, om jeg kunne gøre det godt for andre og udvikle deres formåen til, at de kunne blive så god en spiller, som deres potentiale rakte til. Så jeg blev Team Danmark-træner og fik lov til at arbejde med nogle af de dygtigste spillere herhjemme,” siger Alan Rasmussen.

Alan er blevet inspireret af spillere som Pete Sampras og Patrick Rafter – spillere, som turde tage chancer og gøre det uventede. Stilen har han taget med i sit trænerliv, hvor han også prøver at få spillerne til at tænke kreativt og uden for boksen, så de, ifølge Alan Rasmussen, ikke bliver den mere kedelige baglinjespiller som Björn Borg.

Tennisklubberne skal erkende, hvor langt de kan udvikle talenter
Alan Rasmussen har et bud på, hvad der er vigtigt, når du er klub og har med elite at gøre.

”Rigtig mange klubber vil for meget, og så bliver det kun gjort halvt, fordi de ikke har ressourcerne til det. Det er vigtigt at erkende, hvad du er, og hvor langt du kan udvikle spillerne, og så sende dem videre til større klubber uden at bære nag og blive sur. På den måde har du været med til at udvikle et talent, så langt som du kunne,” siger Alan Rasmussen.

Alan har altid selv spillet tennis og fortsatte også efter sin skade, men blot på lavere niveau. Niveauet er dog stadig højt og i en alder af 63 år formåede han at blive Jysk Mester i seniorrækken i double i vinteren 2018 - en ny aldersrekord.



Spotkurser, instruktioner og vejledning

Få spotkurser, instruktioner og vejledninger ud i din forening med eget emnevalg, så det passer til jer.

Hvad er et spotkursus?
Spotkurser har til formål at inspirere nye eller kommende trænere og nuværende trænere. Et spotkursus er et 2-3 timers kursus i din tennisklub. DGI's instruktør varetager et par timers undervisningsforløb. Det præcise formål og udbytte er forinden afstemt mellem klubben og DGI Østjylland Tennis.

Emnet for et spotkursus kan eksempelvis være:
- Aldersrelateret træning
- Pædagogik
- Sæsonhjul
- Træningsplanlægning
- Teknisk træning
- Taktisk forståelse
- Mental træning
- Fysisk træning

Klubben stiller baner og bolde til rådighed medmindre andet aftales.

OBS:
Kurset er tilskudsberettiget. Kontakt din lokale tenniskonsulent for ydereligere info.

Hvad er en instruktion?
Få besøg af en DGI-instruktør til et par timers træning en hverdagsaften eller i weekenden. Lav et opslag i klubben eller på klubbens hjemmeside og brug en DGI instruktion som samlingspunkt for klubbens medlemmer. DGI's instruktør tilpasser træningsforløbet ud fra fremmødte og alder/niveau. Træningen afvikles som en kombination af teknisk gennemgang af et givent slag samt spiløvelser.

Hvad er en vejledning?
Få DGI's erfarne trænere til et møde med klubbens træner(e) eller potentielt kommende træner(e). Et vejledningsmøde kan enten bruges til, at DGI-instruktøren observerer træningen og giver feedback eller vejleder håbefulde kommende trænere i, hvordan de kan udvikle sig.



Træner- og spotkurser

Bliv en stærkere tennistræner. Vi gør dig klogere og klæder dig på til at stå for den bedste tennistræning. Tag på kursus med DGI Tennis og dygtiggør dig som træner.

Vi tilbyder kurser og uddannelser på forskellige niveauer, der udvikler dig og giver idéer til at gøre din træning endnu bedre. Du kan tage alt fra et helt uddannelsesforløb som tennistræner til inspirationskurser i for eksempel slagteknik.

Vi klæder dig på, så du kan tilbyde aktiviteter og træning af høj kvalitet. Og så du kan sikre, at det altid er sjovt for både dig og udøverne at komme til tennis. DGI Tennis anbefaler, at klubben kontinuerligt uddanner deres trænere. Det giver dem lyst, glæde og læring, som kommer klubbens spillere til gode.

Uddannelsesrækken
Trænerkurserne i DGI Tennis er opbygget fra et K1 til K5 trænerkursus. Er du ny, så start med K1 - begynder-instruktion og fortsæt på K2 for at udbygge din viden og værktøjer i arbejdet med tennisslagene og så videre. Indholdet på de forskellige kurser kan du læse mere om på følgende sider. I korte træk er indholdet på kurserne:

- K1 - Få nye i gang med tennis
- K2 - Gå i dybden med tennisslagene
- K3 - Den gode underviser / træningsplanlægning
- K4 - Teknik- og taktikspecialisering
- K5 - Coaching og mentaltræning

Spotkursus
Er trænerne ikke interesserede i at komme på et trænerkursus, kan klubben i stedet vælge at få en DGI-instruktør til at komme på besøg til et inspirationskursus - et såkaldt spotkursus. Spotkurserne er en god mulighed for nuværende og kommende trænere til at få inspiration.

Emnet for spotkurset afstemmes med DGI Tennis, så I får netop det, der er behov for at få inspiration til. Emner kan være teknisk gennemgang af slag, pædagogik, begyndertræning, aldersrelateret træning, tennislege m.m.

OBS: Kurset er tilskudsberettiget

Kontakt din lokale konsulent, og hør nærmere.



K1 - Begynderinstruktion

Målgruppe:
Nye tennistrænere, som skal træne begyndere i foreningen – både børn og voksne. Kursister på kursus 1 skal være fyldt 14 år for at deltage.

Indhold:
Der arbejdes i praksis på banen med begynderinstruktion. Hvordan sørger man for, at begyndere – både børn og voksne – kommer godt i gang med at spille tennis?

Inspiration til legeøvelser, slagindlæring af begynderslag og spiløvelser, som danner bro mellem leg og læring. På kurset introduceres forskellige typer af bolde og andre hjælpemidler på banen, som tilgodeser den uøvede tennisspiller, så tennisanlægget udnyttes bedst muligt.

Hvor og hvornår:
- DGI Sønderjylland, Fladhøj Hallen
  24. marts 2019 fra 9-17
- DGI Midtjylland, Holstebro Tennishal/Tennisbaner
  30. marts 2019 fra 10-17
- DGI Nordjylland, Nørresundby Squash- og TennisCenter
  13. april 2019 fra 9-19
- DGI Østjylland, HOG Hinnerups tennisanlæg
  5. maj 2019 fra 9-17.
- DGI Sydøstjylland, Gauerslund Tennisklub
  11. maj 2019 fra 9-17
- DGI Fyn, Rolfsted IF Tennis
  12. maj 2019 fra 9-18

Se dgi.dk/tennis for andre og kommende kurser, eller kontakt din lokale tenniskonsulent for at høre mere.

K2 - Arbejdet med tennisslagene

Målgruppe:
Tennistrænere, som skal træne foreningens medlemmer, der ikke længere er begyndere. Kursister på kursus 2 skal være fyldt 14 år for at deltage og have gennemført mindst et af følgende:

- K1 - Begynderinstruktion
- DGI Tennis ungledertræf
- DGI Tennis slagtræningsweekend for unge instruktører

Indhold:
Der arbejdes i praksis på banen med tennisslagene. Hvordan sørger man for at tilpasse slagindlæring målgruppen og skabe en progression, der tilgodeser forskellige niveauer? På kurset får du inspiration til slagindlæring og arbejdet med tennisslagenes bestanddele. Hvordan planlægger man en træningstime, som både indeholder slagøvelser og samtidig sørger for, at de indøvede slagbevægelser trækkes med over i det færdige spil - spiløvelser, som danner bro mellem leg og læring. På kurset introduceres forskellige underviserroller, som kan benyttes i forskellige situationer på træningsbanen.

For at gøre det lettere for travle forældre, gymnasieelever, folkeskoleelever m.fl. at kunne finde tid til at blive uddannet trænere, afvikles K2 som et endagskursus. Til gengæld er det inkluderet i prisen at få personlig, nærværende feedback i klubben i den daglige træning. Deltagerne på K2, såvel som foreningens bestyrelse kan efter kurset rette henvendelse til DGI og få en instruktør ud en eftermiddag/aften i klubben og få personlig vejledning i klubben. Dette er inkluderet i kursusprisen.

Hvor og hvornår:
- DGI Sønderjylland, Fladhøj Hallen
  28 april 2019 fra 9-17
- DGI Nordjylland, Nørresundby Squash- og TennisCenter
  11. maj 2019 fra 9-17
- DGI Midtjylland, Holstebro Tennishal/Tennisbaner
  11. maj 2019 fra 10-17
- DGI Østjylland, HOG Hinnerups tennisanlæg
  26. maj 2019 fra 9-17.
- DGI Sydøstjylland, Gauerslund Tennisklub
  1. juni 2019 fra 9-17
- DGI Fyn, endnu ikke planlagt. Kontakt din lokale tenniskonsulent, hvis du har interesse i K2 på Fyn.

Se dgi.dk/tennis for andre og kommende kurser eller kontakt din lokale tenniskonsulent for at høre mere.

K3 - Trænerrollen - den gode underviser

Målgruppe:
Tennistrænere, som ønsker at blive bedre rustet til at varetage trænerrollen og blive en mere bevidst underviser. Kursister på kursus 3 skal være fyldt 15 år for at deltage og have gennemført kursus 1 og 2. Det forventes, at deltagerne har praktisk trænererfaring fra en forening.

Indhold:
Der arbejdes i praksis på banen med tennistrænerens rolle og værktøjer. Hvordan kan træneren tilpasse sin rolle som underviser og dermed blive bedre til at lære fra sig? Kurset sætter fokus på forskellige parametre, som en underviser skal forholde sig til i træningsplanlægningen og giver værktøjer til at lave en differentieret og varieret træning. Fællesnævneren for kursets indhold er den pædagogiskdidaktiske værktøjskasse sat ind i rammer, der er til at forstå.

Se dgi.dk/tennis for andre og kommende kurser, eller kontakt din lokale tenniskonsulent for at høre mere.



Presenco Sport A/S: Kvalitet i pris og rådgivning

Presenco Sport A/S startede op i 1977. I dag ligger de inde med stort set alt udstyr, klubberne skal bruge til deres tennisbaner.

Boldkastemaskiner, slåmure og vindskærme. Presenco Sport A/S er en relativ ny selvstændig virksomhed, som har hjemme i Kolding. Virksomheden er bygget op omkring deres webshop, hvor tennisklubber og interesserede kan købe udstyr til vedligeholdelse og etablering af tennisbaneanlæg.

Presenco Sport A/S har en række medarbejdere med stor erfaring inden for sportsverdenen – herunder tennis. Det er nemlig ikke kun salg af udstyr, men i høj grad også rådgivning til erfarne og uerfarne, som de har fokus på.

Deres kunder er primært foreninger og klubber, som står og mangler alt lige fra tennisnet til vindskærme, bold-opsamlingsvogne og vandingssystemer.

”Vi rådgiver folk, der har været medlem af en tennisklub i 30 år, og så giver vi råd til helt nyopstartede foreninger, som måske ikke ved, hvad et linjesøm er, eller hvordan det skal bruges. Så det spænder rigtig bredt, hvem vi har med at gøre,” siger Mikkel Peder Poulsen, der er administrerende direktør i Presenco Sport A/S.

Presenco Sport A/S har lavet samarbejde med DGI-landsdele

Siden 1984 har Presenco Sport A/S særligt markedsført deres store sortiment til tennisbaner bestående af rekvisitter



til etablering, vedligeholdelse og anvendelsen af tennisbaneanlæg.

”Vi går efter bredde og dybde i sortimentet, og mest udstyr til flere brugere. For os handler det om, at kunderne får kvalitet i deres produkter og ikke mindst i deres rådgivning,” siger Mikkel Peder Poulsen.

Presenco Sport A/S kan i samarbejde med DGI Tennis tilbyde udlejning af boldmaskine. Kontakt os, hvis dette har interesse. Maskinen bliver brugt på DGI's træner- og inspirationskurser.

Tænk over sponsortryk på dine vindskærme
Et produkt, som alle tennisklubber bruger, er vindskærme (de grønne skærmduge forenden af tennisbanerne). Her yder Presenco Sport A/S vejledning om, hvad der er vigtigt, når du overvejer vindskærme i klubben.

Når det gælder vindskærme, så er sponsortryk også en stor del af arbejdet og vejledningen, som Presenco Sport A/S giver til klubberne.

”Vi giver også råd til placering og sponsortryk, og hvordan man bedst kan udnytte det. Det lyder som logik for burhøns, men der er ikke mange, der tænker over det. Her hjælper vi også med at udarbejde den billigste løsning til kunderne alt efter deres behov,” siger Mikkel Peder Poulsen.

Hvis du vil læse mere om Presenco Sport A/S og se, hvad deres sortiment byder på, så kan du se mere på deres hjemmeside – www.presencosport.dk.



Få flere medlemmer og klubudvikling

Har din klub plads til flere medlemmer? Lad DGI Tennis hjælpe jer i den rigtige retning.

Tilbyd attraktive idrætstilbud
DGI's primære opgave er at understøtte det frivillige foreningsliv og hjælpe idrætsklubberne med at tilbyde attraktive idrætstilbud i idrætsforeningen.

Har din klub plads til flere medlemmer eller brug for flere frivillige, kan DGI afholde et forløb for din klub.

DGI's tiltag for rekruttering af medlemmer er inddelt efter målgrupper. Lige fra "Familietennis" for de yngste til "Klar, Parat - Tennisstart" for skolebørn til "Voksenintroduktion" for motionister og "Tennis om formiddagen" for efterlønnere og pensionister.

Foruden aktiviteter for rekruttering af medlemmer, tilbyder DGI også kurser og forløb for "foreningsudvikling".

Foreningsudvikling handler om at få foreningen sikret en udvikling i den rette retning. Det kan enten være at få styr på den daglige drift af klubben til strategisk planlægning af, hvordan klubben skal se ud om 5 år.

Klubudvikling starter med selvindsigt
DGI sætter spejlet op foran klubben.

Inden en klub søsætter tiltag for rekruttering af medlemmer, bør klubben undersøge, hvorfor medlemmer er mistet. Mistede medlemmer skyldes ofte manglende relation mellem klub og medlem, og DGI kan hjælpe med at etablere det stærke fællesskab i klubben, så nuværende og nye medlemmer ikke føler sig overset.

Fællesskab og nærvær
Det traditionelle foreningsliv rummer en unik ramme for at skabe fællesskab og nærvær. Det er nemmere sagt end gjort at skabe en klub med et nærværende og meningsfuldt fællesskab for alle dens medlemsgrupper.

DGI tilbyder en række udviklingsforløb, som har til opgave at hjælpe klubben med at se indad og kunne skabe denne særlige "klubånd", hvor folket kommer, fordi de ikke kan lade være.

Læs mere på de næste sider og kontakt din lokale tenniskonsulent for mere info.



Klubudvikling: Hvordan vi i Skørping Tennisklub fik 100 nye medlemmer

Som i flere andre nordjyske tennisklubber havde vi i Skørping Tennisklub gennem flere år oplevet faldende medlemstal.

I 2016 var vi 65 medlemmer i klubben, og de var hovedsageligt +40 år. Ungdomsafdelingen var meget lille, og klubben havde på daværende tidspunkt ingen tilbud til nye medlemmer.

Som et forsøg på at gøre op med den kedelige udvikling var vi tre unge mellem 17-19 år, der besluttede at engagere os i klubben; vi ville have flere i Skørping til at spille tennis. Udover at være klubbens trænerteam blev vi alle tre også medlemmer af klubbens bestyrelse. Her blev vores idéer og initiativer modtaget rigtig positivt, hvilket motiverede os til at fortsætte vores projekt.

Vores mål var både at få fat i byens juniorer, de unge og så de voksne, der gerne ville i gang med at spille tennis på vores baner. For at sikre at prisen ikke skulle være en hæmsko for de nye medlemmer og for at skabe opmærksomhed om vores initiativ, skabte vi et tilbud for nye medlemmer, hvor juniorer og voksne kunne få træning, ketcher og kontingent til henholdsvis 300 og 500 kr.

Klubaktiviteter tiltrækker
For at lokke de yngste spillere til tennisbanerne oprettede vi flere forskellige juniorhold, arrangerede juniorstævner i samarbejde med DGI og JTU og lavede events som "Vennetræning" og den årlige tennisskole.

For de lidt ældre unge skabte vi konceptet "Grill og tennis", hvor vi inviterede byens unge til et par timers tennis med efterfølgende aftensmad. Arrangementet bliver afholdt 3-5 gange årligt, og der har deltaget ca. 35 unge hver gang.

Især for de voksne, der ønskede at starte med at spille tennis, har vi haft stor succes. Gennem de sidste to år har vi afholdt "voksenintroduktion", der er et koncept udviklet af "Bevæg dig for livet", hvor begyndere gennem fem træninger á halvanden time får en introduktion til sporten. De sidste to år har omkring 30 nye medlemmer deltaget i træningerne.

Next step – fastholde medlemmer
Det har været en fed oplevelse at se klubben vækste, som den har gjort. Siden 2017 har vi rundt regnet fået 100 nye medlemmer. Vi er dog klar over, at medlemmerne ikke bliver af sig selv, og vi er derfor nu i fuld gang med at knække koden til, hvordan vi fastholder disse medlemmer til fortsat at spille tennis i Skørping.



Bevæg dig for livet

10.000 flere danskere skal spille tennis i 2025.

Det er ét af målene for den største partnerskabsaftale i dansk idrætshistorie - en aftale, der går under navnet 'Bevæg dig for livet' og har som mål at sætte Danmark i bevægelse. Nordeafonden, TrygFonden, DIF og DGI investerer tilsammen 100 millioner kroner i projektet fra 2015-2025.

Vi sætter Danmark i bevægelse
- for sjov, for hinanden og for livet
Bevægelsen ruller igennem landet, byerne, sportshallerne, boldbanerne, i arbejdstiden og i fremtiden. Uanset om det er på egen hånd eller sammen med alle Danmarks sportsklubber og idrætsforeninger, skal vi have flere danskere til at bevæge sig - for jo flere vi er, jo sjovere bliver det. 'Bevæg dig for livet' er en invitation til fællesskab, motivation og nye idéer til at dyrke idræt og motion. Det starter med dig – og involverer hele Danmark.

Tennisklubberne understøttes i at skabe arrangementer af høj kvalitet, der er åbne for potentielle nye medlemmer og ligeledes sikre kvalitetstilbud og et behageligt klubmiljø for de eksisterende medlemmer.

Pris for et udviklingsforløb kr. 10.000
Tilskud af Nordea og Trygfonden kr. 8.000
Klubbens pris kr. 2.000

Forløbet er tilskudsberettiget, så yderligere 50 - 75 % tilskud kan indhentes fra kommunen.
Kontakt din lokale tenniskonsulent for nærmere information.



Vækstaftale

Få flere medlemmer i tennisklubben. Stå stærkere med en Vækstaftale og et tæt samarbejde med 'Bevæg dig for livet - Tennis'.

Om Vækstaftaler
En Vækstaftale er et målrettet vækst- og udviklingsforløb tilpasset netop din klub.

I Vækstaftalen opstiller vi i fællesskab en række vækstmål med udgangspunkt i klubbens udfordringer, vækst-muligheder og medlemspotentiale og udarbejder en handleplan for, hvornår og hvordan klubben kan opnå de enkelte mål.

Formålet med at indgå en Vækstaftale er at skabe involvering og engagement – og ikke mindst at sikre konkrete resultater i form af nye medlemmer.

For klubber med udviklingspotentiale
Konceptet henvender sig primært til tennisklubber med et godt vækstpotentiale, der samtidig har både kapacitet, vilje og ressourcer til at arbejde målrettet med klubbens udvikling i tæt samarbejde med vores konsulenter.

Klubben får:
- attraktive træningstilbud, der kan tiltrække nye målgrupper
- trænere og instruktører, der er uddannet i vores spændende træningskoncepter
- synlig og professionel markedsføring af klubbens aktiviteter
- et aktivt og dynamisk klubmiljø
- fokuseret rådgivning og sparring om rekruttering og fastholdelse

En vækstaftale kan omfatte
- Tennisportens Dag: Invitér eksisterende og potentielle medlemmer indenfor til en aktiv, landsdækkende dag med tennis.
- Familietennis: Træningskoncept for hele familien tilpasset den travle børnefamilies hverdag
- Voksenintroduktion: Et alsidigt og fleksibelt træningsforløb uden binding til voksne motionister.
- Tilskud til kickstart af koncepterne
- Uddannelse og workshops for trænere og instruktører: Sæt fokus på kvalitet og gode tennisoplevelser med professionel uddannelse af klubbens trænere og instruktører
- Lokal og national markedsføring: Skab synlighed omkring din klub og klubbens aktiviteter med målrettet og skræddersyet markedsføring.

Find ud af, om en Vækstaftale er noget for din klub ved at kontakte din lokale tenniskonsulent.



"Padel - en ny folkesport"

Morten Fisker fra Padeltotal/Tiebreak International fortæller her om tendenserne med padelsporten. Der er nemlig stor vækst i den, for mange, ukendte sportsgren, padel.

Den dag i dag er padel en af de mest populære sportsgrene i Argentina, og i Spanien er sportsgrenen efter sigende den næststørste efter fodbold, målt på antallet af udøvere. I dag spiller mere end 5 millioner spaniere padel, mens 1,3 millioner spiller tennis.

"I Sverige har man i de seneste år mærket en markant fremgang. Alene i 2016 steg antaller af baner fra 90 til mere end 200 baner og er allerede nu oppe på 400 baner. Det smitter naturligvis af på Danmark, der også er ved at få øjnene op for den nye folkesport", siger Morten Fisker.

Padeltennis styrker foreningen

"Padel er jo stadig forholdsvist nyt i Danmark, og selvom der er stor vækst, er der kun cirka 25 padelbaner på landsplan. Det er ofte eksisterende tennisklubber, der bygger til eller bygger om, så der også kan spilles padel. Det skaber en god synergi i klubberne i form af flere tilbud, flere medlemmer, mere gang i de små caféer og i foreningslivet generelt", fortæller Morten Fisker.

Normalt spilles padel på en doublebane, men der kan også laves singlebaner, mobile baner samt indendørs- og udendørsbaner. I padeltennis holdes spillet i gang i længere tid, fordi der en lavere boldhastighed, og væggene tages også i brug.

"Vi er i en proces, hvor der er masser af efterspørgsel for at få lov at spille, men for få baner. Årsagen til den store succes med padelspillet er blandt andet, at det appellerer til folk i alle aldre, og det er nemt at komme i gang med, selv for en nybegynder", siger Morten Fisker.

Kontakt for mere info
Tiebreak International APS, tlf.: 2688 9900
Morten Fisker, mf@tiebreakinternational.com

Padel - kort fortalt

Padel beskrives også som en kombination mellem squash og tennis.
Hvor tennis handler mere om præcision og fart, handler padel mere om udholdenhed.
Padel spilles desuden med vægge rundt om banen, der fungerer som bander.



Play Maker Sports tennisgulve – en spilleoplevelse helt i top

Et gulv er ikke bare et gulv. Hos Play Maker Sports mener vi, at der er tre krav til et godt tennisgulv:

- Lang holdbarhed
- Minimum 25% stødabsorbering
- Lave vedligeholdelsesomkostninger.

Vores erfaring viser, at når man har opfyldt de tre krav, så er spilleoplevelsen helt i top og vedligeholdelsen minimal, uanset om du er motionist eller Davis Cup-spiller.

Med vores 30 års erfaring i at anlægge tennisbaner og gulve i Danmark, Norden og resten af verden, ved vi, at når du har spillet på ét af vores gulve, vil du aldrig have lyst til at spille på andet. Det, der gør oplevelsen på vores tennis-gulve helt unik, er, at de har en stødabsorbering på op til 59%. Det betyder, at hvis man som træner, turneringspiller eller motionist spiller mange timer hver dag igennem mange år, så bliver dine led, ryg og ben beskyttet mod skader. Den høje stødabsorbering skåner kroppen og du bliver langsommere træt på banen, så du kan fokusere din energi på det næste slag. På sigt betyder det at man får et langt tennis-liv uanset niveau.

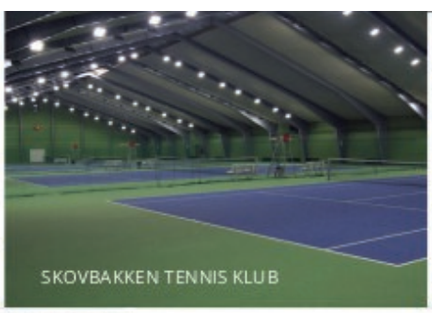
Vi har lagt tennisgulve i hele Danmark
Du har sikkert allerede spillet på et Play Maker-tennisgulv, for vi har anlagt gulve i Skovbakken, Aarhus 1900, Lyngby, Kløvermarken, Espergærde, Greve, Hareskov-Værløse, Slagelse og mange flere. Eller måske har du oplevet vores gulv, når du har set Danmark spille Davis Cup-kampe på hjemmebane, for vi er officiel anlægspartner for Dansk Tennis Forbund.

Tennisgulve med lang holdbarhed
Ikke nok med at spilleglæden på vores gulve er i top, de er også meget holdbare med minimal vedligeholdelse, og de lave vedligeholdelsesomkostninger kan mærkes på den lange bane, når man én gang har investeret i et kvalitetsgulv. Der er minimum 10 års garanti på alle vores gulve. Vi anbefaler lidt kosmetisk vedligeholdelse i form af maling efter 10 år, men det er vores erfaring, gulvene først har brug for en gennemgribende restaurering efter mere end 15 år.

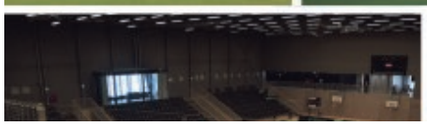
Det vigtigste for os er, at du få den bedst mulige vejledning og rådgivning, når du overvejer at omlægge eller etablere et nyt tennisgulv. Derfor kommer vi også gerne forbi og deler ud af vores viden og erfaring. Vores mål er, at processen bliver så smertefri som mulig for jeres klub.

Hvis du vil læse mere om Play Maker Sports ApS og se, hvilken muligheder der med et nyt tennisgulv så kan du se mere på vores hjemmeside – playmaker.eu

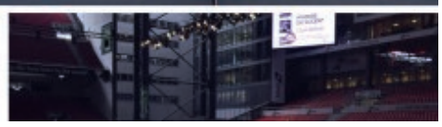












Flemming Sørensen: En frivillig ildsjæl helt ind i hjertet

Igennem 10 år har Flemming Sørensen hver uge arrangeret tennisstævner for alle i Østjylland – et koncept som er meget simpelt, og som kan inspirere ude i klubberne.

Han har selv spillet de seneste 20 år, været træner – og så arrangerer Flemming Sørensen også stævner hver eneste uge i AGF Tennis. For ham giver tennis ekstra motivation i hverdagen. ”Jeg gør det på rent engagement. Det giver en enorm glæde, når man hver gang kan fylde banerne, og du får så positiv respons på det, du laver. Jeg kan ikke bare sidde hjemme og lave ingenting, så derfor giver de her stævner og trænergerningen mig en mulighed for at gøre noget nyttigt for andre,” fortæller Flemming Sørensen.

Flemming Sørensens stævner er bygget op, så de ikke varer mere end 2,5 time. Selvom det kan virke umuligt at færdiggøre et stævne på så kort tid, har han fundet spilsystemer, som gør det muligt. Stævnerne er for alle aldersgrupper, da der ikke bliver lagt vægt på alder, men på spilleniveau. Det vigtige er, at der er baner til rådighed og en ildsjæl, der vil arrangere det.

Det frivillige arbejde er vigtigt

Flemming har frivilligt arrangeret stævnerne igennem 10 år, og for ham er det vigtigt at lave frivilligt arbejde, for at tennisgnisten bliver holdt i live. ”Hvis det ikke var frivilligt og med engagement, så gad man ikke bruge tiden på det. Når det er frivilligt, så er man sikker på, at det er lysten og engagementet i tennis, der driver det og ikke penge,” siger Flemming Sørensen.

I Stavtrup Tennis, hvor Flemming er tilknyttet, kan du ikke være med i bestyrelsen, hvis du modtager penge fra klubben. Det har været med til at sikre mange frivillige kræfter og en strålende økonomi i klubben, der har resulteret i en nybygget kunstgræsbane, der kan bruges året rundt.

Tennis giver livsglæde

Flemming Sørensen har, udover at arrangere stævner, selv spillet tennis i cirka 20 år. I en alder af 72 år betyder det meget for Flemming, at han har fundet en sport, hvor han med sikkerhed kan være med – også i en sen alder. ”Det kan godt være, at de unge løber hurtigt og kan slå hårdt, men det fede ved tennis er, at når du er ældre og har erfaringen, så kan du hurtigt tage de ekstra skridt til siden og stå det rigtige sted. Så er det meget motiverende, når jeg kan se folk, der er 10 år ældre end mig og stadig spiller på et relativt højt niveau,” siger Flemming Sørensen.

”Det er utrolig motiverende at spille tætte kampe. Til stævnerne gør jeg derfor også meget ud af, at du møder folk, som er på dit spilleniveau. Spillerne skal være rigtig sammensat, ellers kan det ødelægge hele oplevelsen af stævnet,” fortsætter Flemming Sørensen.

I 2015 blev han nomineret til Årets Tennistræner i Østjylland for hans engagement i østjysk tennis og specielt Stavtrup Tennis. Hvis du er blevet lun på at arrangere små stævner i din lokale klub, står Flemming gerne til rådighed med råd og vejledning i forhold til, hvad det kræver.



Familietennis

Spil tennis med dit barn, få tennistræning for hele familien og gode oplevelser sammen.

Oplev glæden ved at spille tennis sammen som familie
Flere og flere foreninger tilbyder familietennis, som er træning for børn fra 3-9 år og deres forældre.

På alle tre hold spiller børn og forældre sammen, og jo ældre børnene bliver, jo mere træner børn og voksne hver for sig. Uanset hvad, er det altid hyggeligt.

Tre niveauer
Familietennis fungerer bedst, når træningen opdeles i flere niveauer. Det giver både børn og forældre det bedste udbytte.

Inddeling af holdene er typisk:
TEN1 er for de 3-5 årige
TEN2 er for de 5-7 årige
TEN3 er for de 7-9 årige

Læs mere om konceptet på www.dgi.dk/tennis.



Seniorer træner året rundt: ”De Grå Pantere” i Aabenraa Tennisklub

Hver formiddag, året rundt, er udendørs banerne i Aabenraa Tennisklub booket med friske seniorer – ”De Grå Pantere” kalder de sig. Den yngste spiller er 60 år og den ældste aktive spiller er 82 år.

De trodser stort set alt slags vind og vejr for at spille tennis og få socialt samvær. I vinterhalvåret spiller de på 3 baner med faste doublemakkere, og om sommeren kan seniorerne fylde hele 8 tennisbaner ad gangen.

”Det er vældig attraktivt at spille tennis om formiddagen, og især om onsdagen har vi været nødt til at lave en turnus ordning – men så har jeg jo også lært at bruge IT til den slags” siger tovholder i ”De Grå Pantere” Else Marie Westergaard med et stort smil, og fortsætter: ”Vi har banerne hver formiddag fra kl. 09 – 13 hele året rundt, hvor ingen andre spillere bruger banerne”.

Seniorerne udgør 58% af Aabenraa Tennisklub
Tilslutningen af formiddagsspillerne er ligeså stille vokset, og Else Marie Westergaard er sikker på, at det sker fordi nogen af de aktive spillere kender nogen, som de prikker på skulderen, og får med ned i klubben.
”Vi har for eksempel fået tidligere landmænd til at være med, som aldrig har spillet tennis før, for nu havde de jo masser af tid som efterlønnere” griner Else Marie Westergaard.
Hendes doublemakker er også kommet med i klubben, fordi Else Marie spurgte, om tennis var noget for ham: ”Jeg har altid spillet fodbold, så tennis sagde mig faktisk ikke noget, lige indtil jeg tog med Else Marie første gang, tænkte jeg: hvorfor er jeg ikke startet noget før” udtaler Barry Barker.

Barry er englænder og kom til Danmark i 1977 som DJ. Han er nabo til Else Marie, og fodbold har altid været hans sport, men nu er fodbolden skiftet ud med tennisketcher 2-3 gange om ugen, og Barry kan hverken undvære kampgejsten og det sociale i tennissporten: ”Vi hygger os virkelig imens vi får rørt os, det er en god kombi med seriøsitet og socialt samvær”.



Tennisrejser til syden

Tag ketcheren med på din næste rejse, og få en enestående chance for sociale og fantastiske tennisoplevelser.

Pak din kuffert, tag din tennisketcher og rejs på en aktiv ferie til Mallorca i efteråret 2019.

Trænger du til en uges tennisferie, tilbyder DGI Tennis og Bravo Tours tennisrejser i efteråret. Der er mulighed for at spille en masse tennis, få instruktion og komme på udflugt. Du er dermed sikret fantastiske oplevelser både udenfor og på banen, så du får helt unikke ferieminder med hjem.

DGI Tennis og Bravo Tours er i fællesskab Danmarks største udbyder af tennisrejser med over 550 gæster hvert år. Hvert forår og efterår arrangerer vi ferier, hvor det handler om at spille tennis og om at nyde livet sammen med andre tenniselskere.

Kyndige instruktører giver dig under hele ferien råd og vejledning, og du vil altså også udvikle dig som tennisspiller.

Tennis på og uden for banen
Vi træner hver formiddag fra 9.00-12.00, og du får mulighed for individuel undervisning, hvor du kan træne det, du har særlig fokus på, fx et nyt slag. Ønsker du at spille om eftermiddagen, kan baner reserveres i receptionen for egen regning.

Alle tre hoteller byder på god beliggenhed tæt ved by, dejlige pools og kort afstand til smukke strande.

Målgruppe
Tennisrejserne er målrettet seniorer (+30), men alle kan være med og ægtefæller er også velkomne, selvom de ikke spiller tennis.

Tag afsted til sydens sol
Holiday Center: Uge 39, 40 og 41.
Afrejse lørdag 21/9, 28/9 og 5/10.

Hotel Comodoro: Uge 40, 41 og 42.
Afrejse lørdag 28/9, 5/10 og 12/10.

Hotel PortBlue Club Pollentia: Uge 41 og 42
Afrejse lørdag 5/10 og 12/10

Afrejse fra Billund, Kastrup eller Aalborg.

Tilmelding (først-til-mølle)
Tilmelding skal ske på mail til Mogens Spangenberg, formand for landsudvalget i DGI Tennis, på tlf. 4056 0049 eller spangenberg@tdcadsl.dk senest 1. juni 2019.

Flybilletter sendes direkte fra Bravo Tours, og her får du også info omkring betaling.

Læs mere om tennisrejserne på www.dgi.dk/tennisrejser.



Hold fast i medlemmerne om vinteren



Udbyd tennis hele året rundt
Tennissæsonen er relativt kort, og det er måske både sportens fordel og udfordring. Fordel, fordi folk forbinder sporten med sol og sommer, men udfordring, fordi den lange vinter trækker klubbens medlemmer over i andre idrætsgrene (eller gør medlemmer inaktive). Hvad med at udbyde tennis hele året rundt?

Én time om ugen i hallen er god start
Hvis din klub kan tilbyde én til to timer i idrætshallen om ugen, har klubben et stort forspring på at fastholde medlemmer. I kan tilmed lave lidt forretning ud af det og oprette vinterkontingenter. Men gider folk spille skumtennis eller det nye Pickleball? Og hvad er dog det?

Skumtennis
Flere og flere klubber udbyder skumtennis i hallen. Spillet afvikles med sænkede badmintonnet og spilles på badmintonbanen. Skumtennis har den fordel, at det er let for alle at starte på. Fra helt små børn til de ældste er skumtennis en tilpas udfordring og giver sved på panden. I vintersæsonen afholdes skumtennisstævner for både børn og voksne, så spring med på vognen og tilbyd jeres medlemmer at spille året rundt.

Pickleball: Den hurtigst voksende sport i USA
Pickleball er ifølge U.S. News den hurtigst voksende sport i USA, og den egner sig perfekt til det danske klima og faciliteter. Spillet er en kombination af tennis, badminton og bordtennis og spilles på en badmintonbane med sænkede net.

Vil I have skumtennis/Pickleball til vinter, så book allerede jeres hal inden sommerferien og start planlægningen. DGI Tennis hjælper gerne med at tilrettelægge og præsentere skumtennis/Pickleball hos jer.

Kontakt din lokale tenniskonsulent for nærmere information.

Vi står klar til at hjælpe dig



Som skrevet i indledningen er der ikke en opgave inden for tennis i klubregi, som vi ikke gerne vil hjælpe med, men vi gør det i et samarbejde med jer spillere, bestyrelsesmedlemmer og trænere. Sammen får vi danskerne ud i naturen og ind på banen - børn og seniorer, begyndere og rutinerede. Sammen med tennisklubberne kan vi få flere tennisspillere og gøre danskerne mere aktive. Vi hjælper foreningerne med at gøre en forskel.
Forsamfundet. For idrætten. For dig.

Er du nysgerrig på at høre mere, deltage i stævner, lave arrangementer på tværs af klubber eller for nye medlemmer - så kontakt os endelig.

Du ønskes en rigtig god sæson!
- DGI Tennis


www.dgi.dk/tennis
DGI